

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 29.09.2015

Утверждаю
Директор

Согласовано

Директор



1 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200		6,13	6,50	28,80	205,10	ТТК №302
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,30	4,30	23,30	131,20	9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
Итого за прием пищи:	500	133,20 Р	18,39	20,34	79,64	583,90	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250		8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,30	4,30	23,30	131,20	9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
Итого за прием пищи:	550	133,20 Р	21,16	25,34	93,84	641,55	